

Výroční zpráva

2022



SpoluSvět z.s.

Sídlo: Karlova 325, Beroun
Plzeňská 35, Beroun, 266 01

www.spolusvet.cz
info@spolusvet.cz

telefon: 723 038 163 (Ladka)
775 070 610 (Jitka)
606 068 936 (Lenka)

Již druhý rok nabízí spolek SpoluSvět prostor, podporu a propojení pro pečující rodiče dětí se zdravotním znevýhodněním na Berounsku.

Pokračovali jsme ve stávající nabídce aktivit, které jsme postupně rozšiřovali.

Pro pečující

Tvořivá a relaxační setkání

Jsou určena především pro rodiče pečující o dítě se zdravotním postižením. Vytvořili jsme svépomocnou skupinu pečujících rodičů, které k nám postupně přivedla rozmanitá nabídka tvořivých aktivit. Během roku se pečující pravidelně scházeli, relaxovali, rozvíjeli své zájmy a kreativitu, ale také při tvoření sdíleli své zkušenosti, starosti a radosti, které provází jejich každodenní život.



Proběhlo celkem 15 čtvrtěčních podvečerů, na kterých se setkávalo podle zájmu a aktuálních možností 15 pečujících rodičů.

Přednášky

Během roku proběhlo ve SpoluSvětě několik přednášek na různá témata týkající se podpory fyzického i psychického zdraví.

Aby záda nebolela aneb jak na bolavá záda I, II a III
Posilovna imunity

" KUFŘ PLNÝ VŮNÍ" Vonná Degustace éterických olejů

Jak předcházet agresi, jak na ni reagovat, jak s ní pracovat následně



Muzikoterapie

Měli jsme tu čest nechat se opečovávat paní Sylvou Krobovou, rozvibrovávat tělo jejími muzikoterapeutickými nástroji a relaxovat při krásném zpěvu a hudbě.



Psychoterapeutické konzultace

V prostorách SpoluSvěta probíhala i pravidelná laskavá setkání s terapeutkou Marijánkou Růžičkovou, která pečující rodiče provázela po úskalích jejich života.

Biodanza

Proběhla ochutnávková lekce Biodanzu, které pečujícím pomáhá dočerpávat energii, uvolnit tělo, mysl a emoce a prožít přítomný okamžik, díky hudbě, pohybu a sounáležitosti. V dalším roce jsou naplánovány lekce každých čtrnáct dní.



Pro rodiče a děti

Sociální umění – arteterapie

Proběhla ochutnávková lekce zaměřená na spolupráci rodičů a dětí ve známém prostředí našeho klubu. Protože se workshop líbil dětem i rodičům chceme v příštím roce v této aktivitě pokračovat.



Pro děti

Muzikoterapie s tvořením

Tvořivé odpoledne s muzikoterapií umožňovalo dětem se zdravotním postižením pravidelně se potkávat (jedno odpoledne týdně) v bezpečném prostoru, nabízet jim v této době aktivity, které jsou přínosné pro rozvoj jejich osobnosti. Během odpoledne pracovala s dětmi muzikoterapeutka – v malých skupinkách nebo individuálně, podle schopností a aktuálních možností každého dítěte. Kdo se právě neúčastnil muzikoterapie, měl na výběr mezi tvořením, které bylo připraveno a vedeno lektorkou, nebo hrou, kde byly děti podporovány ke vzájemné spolupráci svými „průvodci“ - dobrovolníky. Nabídky z obou okruhů činností byly zaměřeny na rozvoj tvořivosti, fantazie, sebevyjádření, sebevědomí, jemné motoriky, popřípadě grafomotoriky. Vypozorovali jsme, že se u dětí začala hezky rozvíjet schopnost rozhodování. Zjistily, že nemohou stihnout vše, že je nutné si vybrat činnost, které se chtějí věnovat a učily se přijímat zodpovědnost za své rozhodnutí. Spolu s dobrovolníky vytvořily skupinu, ve které mají všichni své místo a kde rozšířily své sociální vazby. Naučily se komunikovat a trávit čas s lidmi i mimo svůj původně běžný sociální okruh, čímž jsou podporovány k větší samostatnosti a menší závislosti na svých nejbližších, a to do značné míry posiluje jejich sebevědomí.



Čtenářský klubík

Čtenářský klubík probíhal v prostředí, kde se knihy přirozeně nacházejí - v knihovně na sídlišti. Individuální přístup a přátelské prostředí vedlo malé čtenáře/posluchače k prožitku čtení jako zábavy a přirozené součásti života. V klubíku jsme se zaměřovali nejen na rozvoj čtenářských dovedností, soustředěného poslechu, porozumění textu, slovní zásoby a vyjadřovacích schopností, ale i na různé zpracování přečtených příběhů s využitím prvků arteterapie. Nedílnou součástí je i dobrovolná služba pro seniory - donáška knih do domu.



Ergoterapie

Ergoterapie probíhala především formou hry. Jejím primárním cílem bylo a je umožnit dětem zapojovat se do činností, které jsou pro jejich život smysluplné a nepostradatelné na podporu jejich vývoje v oblastech hry, školy a volného času.

Ergoterapeutka nastavovala program pro každé dítě podle individuálních potřeb. Zaměřovala se na vnímání a uvědomování vlastního těla v prostoru, zlepšování hrubé i jemné motoriky, snižování senzorycké hypersenzitivity, protahování a uvolňování zkracujících se svalů a šlach, zvládnání každodenních činností.

Také s rodiči konzultovala úpravu prostředí, možnosti stimulace pro aktivní zapojení HKK do hry, vhodné pozice pro hru, výběr hraček, možnosti grafomotoriky.



Logopedie

Řeč člověka začleňuje do společnosti, ovlivňuje prožívání, poznávání a rozumový vývoj. Logopedii u nás byla poskytována výhradně dětem se zdravotním postižením, pro které je logopedická péče v našem regionu těžce dostupná. Cílem bylo co nejvíce rozvíjet komunikační schopnosti, zlepšovat motoriku mluvidel, orientaci v dutině ústní, stimulovat svalstvo v oblasti hlavy, což vede i ke zlepšení v oblasti stravování, posilovat časoprostorovou orientaci, sluchovou a slovní paměť, konverzační a vypravěčské dovednosti.



Príměstské dny

O letních prázdninách bylo pravidelné setkávání ve SpoluSvětě téměř zastaveno. Uspořádali jsme dvě setkání pro děti, kdy si mohly pohrát v herničce, tvořit, rýžovat granátky, hledat zkameněliny a malovat přírodními barvami v Muzeu Českého krasu v Berouně, užít si vodní hrátky i zmrzlinové ochlazení.



SWAP a další akce

Pokračovali jsme ve swapování a během roku jsme uspořádali tři charitativní Swapy pro SpoluSvět. Swap neboli výměna věcí (oblečení, knihy, hračky, kreativní a výtvarné potřeby, věci do domácnosti) je ekologická iniciativa, která si klade za cíl šetřit životní prostředí. Tříděním, recyklací a posíláním věcí dál prodlužujeme životní cyklus výrobků a využíváme místní zdroje. V každé domácnosti máme věci, které nevyužíváme a mohou sloužit dál, a na swapu se dostanou k lidem, kteří je využijí.



Cílem charitativního swapu bylo získat finanční prostředky na nájem a energie.

Na swapu jsme spolupracovali se Studiem KaLa Beroun, kde se swapy konaly.

Do akcí se opět zapojovali dobrovolníci, kteří pomáhali s přípravou, úklidem a také během akce s tříděním a rozdělováním věcí.



Zúčastnili jsme se několika prodejních charitativních akcí a na jaře jsme uspořádali FareTrade piknik na břehu řeky Berounky.

Dobrovolnický program

Při aktivitách dětí se zdravotním postižením nám pomáhali dobrovolníci z řad studentů Střední pedagogické školy v Berouně.



Náš tým



Lenka Hlaváčková

Je profesí speciální pedagog. Podporuje klienty se zdravotním postižením v jejich osobním rozvoji, samostatnosti. Koordinuje lektory. Vede čtenářský klubík.



Ladislava Heiesová

Propojuje a informuje pečující, koordinuje spolupráci s dobrovolníky. Pečuje o sociální sítě a věnuje se pořádání charitativních akcí. Je lektorkou kreativních kroužků.



Jitka Heroutová

Spolupracuje na vytváření projektů, jejich koordinaci. Věnuje se administraci a finanční stránce grantových výzev. Vytváří web a věnuje se pořádání charitativních akcí.

Finanční zpráva

Náklady	v Kč
Spotřebované nákupy a nakupované služby	130 663
Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskl. Dodávek	81 614
Opravy a udržování	1 549
Ostatní služby	43 500
Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	0
Osobní náklady	100 497
Daně a poplatky	0
Mzdové náklady	100 497
Zákonné sociální náklady	400
Poskytnuté příspěvky	0
Daň z příjmů	0
Náklady celkem	227 160
Výnosy	
	v Kč
Provozní dotace	87 321
Přijaté příspěvky	101 550
Přijaté příspěvky (dary)	101 550
Tržby za vlastní výkony a zboží	71 235
Ostatní výnosy	0
Tržby z prodeje majetku	0
Výnosy celkem	260 106
Výsledek hospodaření před zdaněním	32 946
Výsledek hospodaření po zdanění	32 946

Sponzoři

Podpořili nás město Beroun, Nadace Tipsport, Studio Domino, Webnode, Starnet, grafička Petra Gregušová, Řeznictví Kamil Alfery a drobní dárci.

Plán pro příští rok

Od Nadace rozvoje občanské společnosti se nám podařilo získat 120 000 Kč na financování terapií pro pět našich klientů. Budeme jim poskytovat ergoterapii, logopedii, muzikoterapii, arteterapii a rozvoj čtenářských dovedností.

Plánujeme pravidelné lekce Biodanzy a setkávání podpůrné skupiny zdravých sourozenců.